

BOTANISCHE NAAM: ARNICA MONTANA

Gewone naam: Valkruid

Hèt homeopathische kneuzingmiddel

Fysiek beeld:



- Pas later komen de klachten
- Geslagen en gekneusd gevoel
- Elke beweging en aanraking is pijnlijk
- Hoofd heet en lichaam + neus koud
- Alles voelt koud en te hard (bed, stoel etc.)
- Stijfheid en moeheid van de spieren
- zwellingen en verkleurde huid (blauwe plekken)
- Alle zachte weefsels en spieren

MENTAAL BEELD

ARNICA MONTANA

Gewone naam: Valkruid



Hèt homeopathische shockmiddel

mentaal beeld:

- Ontkennen dat er iets aan de hand is
- Angst voor toenadering
- Kijken naar de pijnlijke plek doet al pijn
- Schrik en angst als gevolg van (het zien van) ongevallen
- Opgewonden en trillen na ongeval
- Slaperig, verdoofd en/of bewusteloos

Beter: Liggen met het hoofd laag en benen hoger, rust

Slechter: Beweging en aanraking, liggen op de linkerzij

TOEPASSING ARNICA INWENDIG

Gewone naam: Valkruid

Hèt homeopathische shockmiddel

Mentaal:

- Mentale en / of lichamelijke schok (ongeluk, operatie, kwetsuur)
- Eerst Arnica geven, daarna ander passend middel zoeken
- Hersenschudding, whiplash, hoofdletsel
- Voor en na operaties
- Bij kneuzing, verstuiking en pijn; zo vaak herhalen als nodig
- Bevalling: preventief en nadien voor moeder & kind
- Jetlag



TOEPASSING ARNICA UITWENDIG

Gewone naam: Valkruid



Dé homeopathische kneuzingzalf

- Arnicazalf of gel: “vallen en stoten” of “Arniflor” van VSM
- Lekker dik er op smeren, eventueel afdekken met pleister, gaasje of verband
- Bij alle verstuikingen en verrekkingen
- Goed bij overbelasting van spieren
- Wondingen door slagen, stoten of vallen
- Tegen kneuzing en pijn, zo vaak herhalen als nodig
- Blauwe plekken
- **Nooit op een open / beschadigde huid doen**